



28.05.2026г.

**План работы
инструктора по физической культуре
на летний оздоровительный период 2026 учебный год**

Цель:

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Продолжать работу по укреплению здоровья; совершенствованию функциональных возможностей детского организма; развитие двигательных способностей и качества (ловкости, быстроты, силы, гибкости и др.)
2. Формировать потребность в ежедневной двигательной активности; продолжать знакомить детей дошкольного возраста с доступными способами укрепления здоровья.
3. Обеспечить охрану здоровья и жизни детей:
 - формировать чувство осторожности, прививать знание основ безопасности;
 - помочь детям осознать, что здоровье является главной ценностью каждого человека.

№	Содержание	Сроки выполнения	Ответственные
1.1.	1. Организационно методическая работа Организация и проведение педагогами и узкими специалистами воспитательно - образовательной работы в летний период».	Июнь-август	Физ.инструктор Козлова С.А.
1.2.	Подбор и составление коррекционных планов по физической готовности детей на летний оздоровительный период	--/--	--/--
1.3.	Анализ физического развития по результатам диагностики	--/--	--/--
1.4.	Разработка сетки занятий и утренней гимнастики на летний период	Май Июнь-	
1.5.	Разработка и подбор сценариев на летние физкультурные развлечения	Август	--/--
1.6.	Разработка планов в соответствии с ЭРС	Май	
1.7.	Пополнение физкультурного зала спорт инвентарём «Нетрадиционное оборудование»	02.06.26	--/--
1.8.	Подготовка к смотрам - конкурсам Обновление информации выносного стенда по летнему оздоровительному периоду на тему: -«Рекомендации для родителей – Отдых с ребёнком летом»	Июнь - август	Физ. инструктор Козлова С.А.
	2. Работа с детьми.	--\--	
2.1.	Физкультурно оздоровительная работа по плану ДОУ	Июнь – август	--/--
2.2.	Коррекционная работа с детьми категории средний уровень.		
2.3.	Проведение праздников и, развлечений: «День защиты детей» (все возр. группы)	01.06.26	

	<p>«Сабантуй» (все возр. группы) «День мыльных пузырей» (2 мл., ср. группы) «День Нептуна» (ст., подг. группы) «День города Набережные Челны» (подг.гр.) «Край мой родной, Татарстан» (ст. подг. гр.)</p>	<p>12.06.26 06.07.26 10.07.26 07.08.26 28.08.26</p>	<p>Узкие/спец --- Узкие /спец ---</p>
2.4.	<p>Проведение утренней гимнастики на воздухе; оздоровительный бег «Весёлая дорожка»</p>	Июнь-август	Физ. инструктор Козлова С.А.
2.5.	<p>Закаливающие процедуры (воздушные ванны, обливание ног прохладной водой, хождение босиком по траве и «тропе здоровья».</p>	-//-	
2.6.	<p>Дыхательная гимнастика, самомассаж. Разучивание новых подвижных и спортивных игр (по возрастам).</p>	-//-	
3. Работа с педагогами			
3.1.	<p>Организация и проведение педагогами и узкими специалистами воспитательно-образовательная работа в летний период</p>		Физ. инструктор Козлова С.А.
3.2.	<p>Консультации для педагогов - «Подвижные игры с детьми в летний период» - «Место различных видов подвижных игр в режиме дня в летний период». -«Двигательной активностью летом»</p>	<p>01.06.26 01.07. 26 01.08.26</p>	
3.3	<p>Подготовка и участие в конкурсах различного уровня</p>	Июнь – август	
3.4	<p>Контроль двигательного режима: - соблюдение объема двигательной активности в течение дня; -соответствие двигательного режима возрастным требованиям; - разнообразные формы двигательной активности в течение дня; - система закаливания: проведение воздушных ванн, обливание ног, дыхательная гимнастика, хождение по тропе здоровья.</p>	Июнь - август	
4. Работа с родителями			
4.1.	<p>Индивидуальные беседы (по запросу родителей) Консультации для родителей (в родительские уголки:</p>		
4.2.	<p>«Закаливание солнечными лучами» «Укрепление здоровья детей в летний период» «Давай поиграем»;</p>	<p>01.06.26 01.07.26 03.08.26</p>	
4.3.	<p>Проведение совместных праздников, развлечений в соответствии с годовым планом</p>		